

LIVELY HEALTH

～いきいき健康教室～

何歳でも・いつまでも・誰でも・簡単にできる
ニュースポーツ【ボッチャ】を取り入れて行う
元気ハツラツの活気ある教室です♪

だれもが笑顔になれる教室です♪
みなさまひとりひとりの健康に寄り添い
応援・称賛・評価いたしますので
いっしょに楽しみましょう(^^)



林インストラクター

- ◇◇◇曜 日：毎週木曜日
- ◇◇◇時 間：10：15～11：15
- ◇◇◇場 所：剣道場
- ◇◇◇対 象：成人男女（18歳以上）
- ◇◇◇定 員：20名
- ◇◇◇申 込：毎月10日10時よりお電話または
事務所窓口にて翌月分の
参加予約受付開始
- ◇◇◇料 金：650円／回
- ◇◇◇支 払：参加当日窓口にて
- ◇◇◇持ち物：室内シューズ・タオル・
飲み物・動きやすい服装

↓お問い合わせはこちら↓

坂戸市民総合運動公園（受付時間 8：45～21：30）

〒350-0212 埼玉県坂戸市石井1550

☎049-284-1771 HP→<http://sportspark-sakado.com>

