



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2023年10月～12月



教室名	曜日	時間	場所	料金	10月	11月	12月
骨盤コンディショニング	火	9:45～10:45	研修室	700円/回	3・17・24・31	14・21・28	5・12・19・26
かんたんヨガ	火	10:55～11:55	研修室	700円/回	3・17・24・31	14・21・28	5・12・19・26
バドミントン教室	水	10:00～11:30	小体育館A	1,100円/回	4・11・18・25	1・8・15・22・29	6・13・20
		11:45～13:15					
だれでもポッチャ	木	10:30～11:30	剣道場	500円/回	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21
骨盤コンディショニング	木	19:15～20:15	研修室	700円/回	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14・21
卓球教室	金	10:20～12:00	小体育館A	1,100円/回	6・13・20	10・17	8・15・22
卓球プライベートレッスン		事務所へお問い合わせください		2,000円/1コマ 3,500円/2コマ	6・13・20	10・17	8・15・22
ちりつも体操	金	10:30～11:30	剣道場	700円/回	6・13・20・27	10・17	1・8・15・22

