



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2024年1月～3月



教室名	曜日	時間	場所	料金	1月	2月	3月
骨盤コンディショニング	火	9:45~10:45	研修室	700円/回	16・23・30	6・20	5・12・19・26
かんたんヨガ	火	10:55~11:55	研修室	700円/回	16・23・30	6・20	5・12・19・26
バドミントン教室	水	10:00~11:30	小体育館A	1,100円/回	10・17・24	7・21・28	6・13・27
		11:45~13:15					
だれでもボッチャ	木	10:30~11:30	剣道場	500円/回	11・18・25	1・8・15・22・29	7・14・28
骨盤コンディショニング	木	19:15~20:15	研修室	700円/回	11・18・25	1・8・15・22・29	7・14・28
ちりつも体操	金	10:30~11:30	研修室	700円/回	5・12・19・26	2・9・16	1・8・15・22・29

