



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2024年7月～9月



教室名	曜日	時間	場所	料金	7月	8月	9月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9:45~10:45	研修室	700円/回	2・9・23・30	6・20・27	3・10
リフレッシュエアロヨガ	火	10:55~11:55	研修室	700円/回	2・9・23・30	6・20・27	3・10・31
整うカラダピラティス	水	9:30~10:30	研修室	700円/回	3・10・17・24・31	21・28	4・11・18・25
バドミントン教室	水	14:45~16:15	大体育館B	1,100円/回	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25
ゆっくりプログラム	木	9:45~10:15	剣道場/研修室/ 会議室	100円/回	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・25
だれでもボッチャ	木	10:30~11:30	剣道場/研修室	500円/回	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・25
やさしい卓球教室	金	10:20~12:00	小体育館A	1,100円/回	5・12・19・26	2・9・16・23・30	6・13・20・27
ちりつも体操	金	10:30~11:30	剣道場/研修室	700円/回	5・12・19・26	2・9・16・23・30	6・13・27
簡化24式太極拳	金	14:30~15:30	剣道場	700円/回	5・19・26	2・9・16・23・30	6・13・27