

InBody で体成分チェック!

測定会実施のお知らせ

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、
内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。
測定結果は、今後の運動プログラム作成等に活かします。
また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

※御身体にペースメーカーが入っている方はご利用できません。

測定結果の説明及びアドバイスも行います

日 時	9月21日（水）～9月25日（日） 9時～12時 13時～15時 17時～19時
場 所	坂戸市民総合運動公園 1階受付前
対 象	中学生以上
料 金	1回 200円 トレーニング利用者または 坂戸市民総合運動公園の Instagram を フォロー&いいねして下さった方に限り 1回 100円

