

リフレッシュ エアロヨガ 体験会



2024.4.2 TUE

ウォーキング、エアロビクス、ヨガの動きを融合させた
初心者向けプログラムです。

日にち：2024年4月2日（火）
10：55～11：55

場 所：研修室

対 象：満18歳以上の男女

定 員：15名

申 込：窓口またはお電話にて先着順

持ち物：タオル、室内シューズ、
蓋付の飲み物、動きやすい服装



馬場インストラクター

【ご予約・お問い合わせはこちら】

ホームページはこちら

坂戸市民総合運動公園

埼玉県坂戸市石井1550

☎049-284-1771

