

health exercises

健康機能向上体操

参加者募集



脳トレ対応で
楽しく認知症予防
しませんか？

お気軽に
ご参加ください♪

2023.4.29(土)

11:00~12:30

勝呂公民館多目的ホール

定員：先着30名

参加費：無料

対象：65歳以上

(運動制限の無い方)

【申込】

4月11日(火)10:00よりお電話
または坂戸市民総合運動公園窓
口まで

【お問合せ】

坂戸市民総合運動公園

049-284-1771

(受付)8:45~21:30

詳細はこちら
(坂戸市民総合運動公園HP)

