



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2023年7月～9月



教室名	曜日	時間	場所	料金	7月	8月	9月
骨盤コンディショニング	火	9:45~10:45	研修室	700円/回	11・25	1・8・22・29	5・12
ヨガ	火	10:55~11:55	研修室	700円/回	11・25	1・8・22・29	5・12
バドミントン教室	水	10:00~11:30	小体育館A	1,100円/回	5・12・19・26	2・9・16・23・30	6・13・20・27
		11:45~13:15					
いきいき健康体操	木	10:15~11:15	剣道場 研修室	700円/回	6・13・20・27	3・10・17・24・31	7・14・21・28
骨盤コンディショニング	木	19:15~20:15	研修室	700円/回	6・13・20・27	3・10・17・24・31	7・14・21・28
卓球教室	金	10:20~12:00	小体育館A	1,100円/回	7・21・28	18・25	8・15・29
卓球プライベートレッスン		事務所へお問い合わせ ください		2,000円/1コマ 3,500円/2コマ	7・21・28	18・25	8・15・29
ちりつも体操	金	10:30~11:30	剣道場 研修室	700円/回	7・14・21・28	4・18・25	1・8・15・22・29

