



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー

2025年1月～3月



教室名	曜日	時間	場所	料金	1月	2月	3月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9:45~10:45	研修室	700円/回	7・21・28	4・18	4・11・18・25
ZUMBA LESSON in坂戸	火	20:10~21:10	剣道場	700円/回	7・21・28	4・11・18	4・11・18・25
整うカラダピラティス	水	9:30~10:30	研修室	700円/回	8・15・22・29	5・19・26	5・12・19・26
バドミントン教室	水	14:45~16:15	大体育館B	1,100円/回	8・15・22・29	5・19	5・12・19・26
心も身体も美しく整う！ リラックス教室	水	19:30~20:30	研修室	700円/回	15・22・29	5・19・26	5・12・19・26
ゆっくりプログラム	木	9:45~10:15	剣道場/研修室/ 会議室	100円/回	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・27
だれでもボッチャ	木	10:30~11:30	剣道場/研修室	500円/回	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・27
やさしい卓球教室	金	10:20~12:00	小体育館A	1,100円/回	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・28
ちりつも体操	金	10:30~11:30	剣道場/研修室	700円/回	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14・28
簡化24式太極拳	金	14:30~15:30	研修室	700円/回	10・17・24・31	7・14・21・28	7・28