



# 坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2024年4月～6月



| 教室名          | 曜日 | 時間          | 場所    | 料金       | 4月                  | 5月           | 6月         |
|--------------|----|-------------|-------|----------|---------------------|--------------|------------|
| ゆがみ改善骨盤ストレッチ | 火  | 9:45~10:45  | 研修室   | 700円/回   | 2・9・16・23           | 14・21・28     | 4・11・18・25 |
| リフレッシュエアロヨガ  | 火  | 10:55~11:55 | 研修室   | 700円/回   | 2・9・16・23           | 14・21・28     | 4・11・18・25 |
| 整うカラダピラティス   | 水  | 9:30~10:30  | 研修室   | 700円/回   | 17・24<br>(無料体験会)    | 1・8・15・22・29 | 5・12・19・26 |
| バドミントン教室     | 水  | 14:45~16:15 | 大体育館B | 1,100円/回 | 3・10・17・24          | 1・8・15・22・29 | 5・12・19・26 |
| ゆっくりプログラム    | 木  | 9:45~10:15  | 剣道場   | 100円/回   | 11・18・25<br>(無料体験会) | 2・9・16・23・30 | 6・13・20・27 |
| だれでもボッチャ     | 木  | 10:30~11:30 | 剣道場   | 500円/回   | 4・11・18・25          | 2・9・16・23・30 | 6・13・20・27 |
| やさしい卓球教室     | 金  | 10:20~12:00 | 小体育館A | 1,100円/回 | 5・12・19・26          | 10・17・24・31  | 7・21・28    |
| ちりつも体操       | 金  | 10:30~11:30 | 剣道場   | 700円/回   | 5・12・19・26          | 10・17・24・31  | 7・14・21・28 |
| 簡化24式太極拳     | 金  | 14:30~15:30 | 剣道場   | 700円/回   | 12・26<br>(無料体験会)    | 10・17・24・31  | 7・14・21・28 |