



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2025年 7月～9月



教室名	曜日	時間	場所	料金	7月	8月	9月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9:45～10:45	研修室	700円/回	1・8・15・29	5・19・26	2・9・30
ZUMBA LESSON in坂戸	火	20:10～21:10	剣道場	700円/回	1・15・29	5・11・19 (11日は12日の振替分 17:30～18:30)	2・9・23・30
整うカラダピラティス	水	9:30～10:30	研修室	700円/回	2・9・16・23・30	6・13・27	3・10・17
バドミントン教室	水	14:45～16:15	大体育館B	1,100円/回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	3・10・17
ゆっくりプログラム	木	9:45～10:15	剣道場/研修室/ 会議室	100円/回	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18・25
だれでもポッチャ	木	10:30～11:30	剣道場/研修室	500円/回	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18・25
やさしい卓球教室	金	10:20～12:00	卓球場No.4・5	1,100円/回	4・11・18・25	1・15・29	5・12・26
ちりつも体操	金	10:30～11:30	剣道場・研修室	700円/回	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26
簡化24式太極拳	金	14:30～15:30	研修室	700円/回	4・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26