



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2025年 10月～12月



教室名	曜日	時間	場所	料金	10月	11月	12月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9:45～10:45	研修室	700円/回	7・21・28	5・11・18・26 (5・26日は火曜休館振替分)	2・9・16・23
ZUMBA LESSON in坂戸	火	20:10～21:10	剣道場	700円/回	7・21・28	3・11・18 (3日は振替分18時～19時)	2・9・16・23
整うカラダピラティス	水	9:30～10:30	研修室	700円/回	1・8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24
バドミントン教室	水	14:45～16:15	大体育館B	1,100円/回	8・15・22・29	12・19・26	3・10・17・24
ゆっくりプログラム	木	9:45～10:15	剣道場	100円/回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25
だれでもボッチャ	木	10:30～11:30	剣道場	500円/回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25
やさしい卓球教室	金	10:20～12:00	小体育館A	1,100円/回	3・10・17・24・31	14・21・28	5・12・19
ちりつも体操	金	10:30～11:30	剣道場/研修室	700円/回	3・10・17・24・31	7・14・21・28	5・12・26
簡化24式太極拳	金	14:30～15:30	研修室	700円/回	3・17・31	7・14・21・28	5・12・19・26