



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2026年 10月～12月



教室名	曜日	時間	場所	料金	10月	11月	12月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9:45～10:45	会議室	700円/回	6・20・27	10・17	1(11月分振替)・8・15・22
ZUMBA LESSON in坂戸	火	20:10～21:10	小体育館A	700円/回	6・20・27	3・17	1(11月分振替)・8・15・22
整うカラダピラティス	水	9:30～10:30	勝呂地域交流センター 視聴覚室	700円/回	7・14・21・28	11・18・25	2・9・16・23
バドミントン教室	水	14:45～16:15	小体育館A	1,100円/回	14・21・28	18・25	2(11月分振替)・9・16・23
やさしい卓球教室	金	10:20～12:00	卓球場NO4.5	1,100円/回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25
ちりつも体操	金	10:30～11:30	勝呂地域交流センター 視聴覚室	700円/回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18
簡化24式太極拳	金	14:30～15:30	会議室	700円/回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	