

坂戸市民総合運動公園教室カレンダー

２０２６年１０月～１２月



教室名	曜日	時間	場所	料金	10月	11月	12月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9：45～10：45	会議室	700円／回	6・20・27	10・17	1(11月分振替)・8・15・22
ZUMBA LESSON in坂戸	火	20：10～21：10	小体育館A	700円／回	6・20・27	3・17	1(11月分振替)・8・15・22
整うカラダピラティス	水	9：30～10：30	勝呂地域交流センター 視聴覚室	700円／回	7・14・21・28	11・18・25	2・9・16・23
バドミントン教室	水	14：45～16：15	小体育館A	1,100円／回	14・21・28	18・25	2(11月分振替)・9・16・23
夜ぼく教室	水	19：30～20：30	会議室	700円／回	体験会	11・18・25	2・16・23
やさしい卓球教室	金	10：20～12：00	卓球場NO4.5	1,100円／回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25
ちりつも体操	金	10：30～11：30	勝呂地域交流センター 視聴覚室	700円／回	2・9・16・30	13・20・27	4・11・18
簡化24式太極拳	金	14：30～15：30	会議室	700円／回	2・9・16・23・30	6・13・20・27	