



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2026年1月～3月



教室名	曜日	時間	場所	料金	1月	2月	3月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9:45～10:45	2階会議室	700円/回	6・20・27 (13日は休館)	3・10・17 (24日は休館)	3・10・17・31 (24日は休館)
ZUMBA LESSON in坂戸	火	20:10～21:10	小体育室A・B	700円/回	6・20・27 (13日は休館)	3・10・17 (24日は休館)	3・10・17・31 (24日は休館)
整うカラダピラティス	水	9:30～10:30	勝呂地域交流センター：和室	700円/回	7・14・21・28	4・18・25 (11日は大会のため利用不可)	4・11・18
バドミントン教室	水	14:45～16:15	小体育室A	1,100円/回	7・14・21・28	4・18・25 (11日は大会のため利用不可)	4・11・18・25
ゆっくりプログラム	木	9:45～10:15	2階会議室	100円/回	8・15・22・29	5・19・26 (12日は休館)	5・12・19・26
だれでもボッチャ	木	10:30～11:30	小体育室B	500円/回	8・15・22・29	5・19・26 (12日は休館)	5・12・19・26
やさしい卓球教室	金	10:20～12:00	卓球場No.4・5	1,100円/回	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・27 (20日は大会のため利用不可)
ちりつも体操	金	10:30～11:30	勝呂地域交流センター：視聴覚室	700円/回	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・27 (20日は大会のため利用不可)
簡化24式太極拳	金	14:30～15:30	2階会議室	700円/回	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・27 (20日は大会のため利用不可)