



坂戸市民総合運動公園教室カレンダー 2026年 7月～9月



教室名	曜日	時間	場所	料金	7月	8月	9月
ゆがみ改善骨盤ストレッチ	火	9:45～10:45	会議室	700円/回	7・14・28	4・11・18・25	1・8・15・22・29
ZUMBA LESSON in坂戸	火	20:10～21:10	小体育室A	700円/回	14・28 (1日分振替日設定)	11・18・25	8・15・22・29
整うカラダピラティス	水	9:30～10:30	勝呂地域交流センター 視聴覚室	700円/回	1・8・15・22・29 (8月分の振替)	19・26	2・16・30
バドミントン教室	水	14:45～16:15	小体育室A	1,100円/回	1・8・15・22・29	5・19・26	2・9・16・30
やさしい卓球教室	金	10:20～12:00	卓球場No.4・5	1,100円/回	3・10・17・24・31	7・14・21・28	4・11・18・25
ちりつも体操	金	10:30～11:30	勝呂地域交流センター 視聴覚室	700円/回	3・10・17・24・31	7・14・21・28	4・11・18・25
簡化24式太極拳	金	14:30～15:30	会議室	700円/回	3・10・17・24・31	14・21・28	4・11・18・25